

प्रेस विज्ञप्ति
सादर प्रकाशनार्थ

अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस आयोजन

21 जून, 2022। केशव विद्यापीठ समिति द्वारा संचालित श्री अग्रसेन स्नातकोत्तर शिक्षा महाविद्यालय, जामडोली, जयपुर में दिनांक 21 जून, 2022 को आठवें अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए प्रो. जे.पी. सिंघल ने कहा कि योग के माध्यम से जीवन को संयमित व आदर्शवादी बनाया जा सकता है। योग का अर्थ होता है— जोड़ना। योग से शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वस्थ रहा जाता है। योग को सभी को अपने जीवन का हिस्सा बनाने की आवश्यकता है। संयुक्त राष्ट्र संघ द्वारा अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने की घोषणा करना व मनाना भारत को विश्वगुरु बनाने की ओर पहला कदम है।

कार्यक्रम में श्रम एवं रोजगार मंत्रालय एवं कर्मचारी राज्य बीमा निगम मुख्यालय, नई दिल्ली के योगाचार्य श्री राजेश कुमावत ने विभिन्न आसन योग मुद्राएं प्राणायाम आदि का अभ्यास करवाने में इनका महत्व भी बताया। कार्यक्रम में ई.एस.आई. अस्पताल के डॉ. मोनिका दुबे, शाखा प्रबन्धक बद्रीनारायण मीणा, श्री अक्षित सोगाणी (ई.एस.आई. सलाहाकार) द्वारा केशव विद्यापीठ समिति के सभी कर्मचारियों का स्वास्थ्य परीक्षण व परामर्श कार्य किया गया।

कार्यक्रम की समाप्ति पर केशव विद्यापीठ समिति के सचिव श्री ओमप्रकाश गुप्ता द्वारा धन्यवाद ज्ञापित किया गया। योग कार्यक्रम के दौरान महाविद्यालय प्रबन्ध समिति अध्यक्ष डॉ. रामकरण शर्मा, प्राचार्य डॉ. रीटा शर्मा, कार्यक्रम प्रभारी श्री कुणाल सैन, समस्त संकाय सदस्य एवं प्रशिक्षणार्थी उपस्थित रहे।

कार्यक्रम का समापन कल्याण मंत्र से किया गया।



डॉ. रीटा शर्मा
प्राचार्य

मो. 9828117686

अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस की कुछ झलकिया 21 जून 2022

